

## Kinderzähne

Die meisten Babys kommen zahnlos auf die Welt. Ab sechs Monaten kommen die Zahnkronen der Babys raus. Nach längerer Zeit werden dann die Zahnkronen von den Kindern zu richtigen Milchzähnen. In einem normalen Kindergebiss sind 20 Milchzähne. Die meisten Kinder putzen nach dem KAI System. KAI bedeutet: Kauflächen, Außenflächen, Innenflächen. Jetzt wird erklärt wie man Kinderzähne putzen kann:

1. Kaufläche: Hin und her bürsten auf den Backenzähnen
2. Außenflächen: Kreise auf den Außenflächen machen
3. Innenflächen: Von unten nach oben bürsten

Man sollte immer morgens und abends die Zähne putzen, damit keine Karies entsteht. Karies ist eine Zahnkrankheit, die Löcher in den Zähnen verursacht. Die Kinderzähne von Deutschland sind eine der gesündesten Zähne. Um rund 90 Prozent sind die Kariesfälle in den letzten 20 Jahren bei den Jugendlichen zurückgegangen.



Über den Milchzähnen warten schon die bleibenden Zähne. Wenn dann die Milchzähne raus fallen, kommen dann die bleibenden Zähne langsam raus. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre müssen ihre Zähne zweimal im Jahr kontrollieren lassen. Und Erwachsene einmal im Jahr.

IMMER SCHÖN ZÄHNE PUTZEN!

HANNAH UND SETARA

